



DERPART

DERPART EXTRA

China · Tibet:

Mit der Tibet-Bahn bis zum Dach der Welt

13-tägige Rundreise mit Air China ab/bis Frankfurt/M.

Pro Person im DZ **ab € 2.195**

Reisetermin: 9.10. bis 21.10.2018

DERTOUR – Für mich. Perfekt.



Erleben Sie die alte Kaiserstadt Peking, von deren Palästen aus das „Reich der Mitte“ über Jahrhunderte regiert wurde. Entdecken Sie das geheimnisvolle Tibet, mit seinen überlieferten Traditionen, die in beeindruckenden Tempeln und Klöstern weiterleben. Höhepunkt Ihrer Reise ist die Fahrt auf der höchstgelegenen Eisenbahnlinie der Welt von Xining nach Lhasa, durch die überwältigende Bergwelt des Himalayas. In Lhasa wird Sie der Anblick des majestätischen Potala Palastes in seinen Bann ziehen. In Chengdu besuchen Sie den Panda-bären, eines der Wappentiere Chinas.

REISEVERLAUF

1. TAG Flug Frankfurt/M. – Peking

2. TAG Peking, Besichtigung Sommerpalast

Ankunft in Peking und Begrüßung durch

Ihre Reiseleitung. Heute besuchen Sie das riesige Areal des Sommerpalastes (UNESCO-Weltkulturerbe), der Park zählt zu den beeindruckendsten chinesischen Landschaftsgärten. Entlang des Ufers des Kunming-Sees verteilen sich zahllose Hallen, Seen, Pavillons und Pagoden, die zu den Meisterwerken chinesischer Architektur zählen. Eines der berühmtesten Bauwerke ist der 728 m lange und mit 8.000 Roman- und Landschaftsszenen bemalte Wandelgang. 3 Nächte. (M)

3. TAG Peking, Ausflugspaket: Platz des Himmlischen Friedens, Kaiserpalast und Himmelstempel inkl. Mittagessen

Bei Buchung des Ausflugspaketes genießen Sie einen morgendlichen Spaziergang über den größten Platz der Erde. Lassen Sie sich in der sog. „Verbotenen Stadt“ (UNESCO-Weltkulturerbe) in die Vergangenheit der chinesischen Kultur und in die Lebensart früherer Dynastien entführen. Anschließend Besichtigung des Himmelstempels, der durch seine einmalige Architektur beeindruckt. (F)

4. TAG Peking, Ausflugspaket: Große Mauer, Fotostopp Olympiapark, Hutong-Tour inkl. Mittagessen, Peking-Ente-Abendessen
Ein chinesisches Sprichwort sagt: „Wer die

Mauer nicht gesehen hat, hat China nicht besucht.“ Bei Buchung des Ausflugspaketes Busfahrt in die Berge zum Abschnitt der Großen Mauer bei Badaling (UNESCO-Weltkulturerbe), einem eindrucksvollen Stück der über 6.300 km langen Mauer und damit dem größten Bauwerk der Welt. Nach Erklimmen der Mauer bietet sich Ihnen ein faszinierendes Panorama auf die umliegende Gebirgslandschaft. Unterwegs zur Mauer Fotostopp am beeindruckenden Olympiapark. Bei einer Hutong-Tour durch die traditionellen Wohnhofhäuser Pekings erleben Sie den Alltag der Bewohner. Bei Buchung des Ausflugspaketes erleben Sie abends ein Peking-Ente-Essen. (F)

5. TAG Peking – Xining

Weiterflug nach Xining. Besuch des Kumbum Gelbmützenklosters, in dem der Dalai Lama seine Kindheit verbrachte. Nach dem Mittagessen Transfer zum Bahnhof und Start Ihres Abenteuers für die ca. 25-stündige Zugfahrt im Tibet-Express nach Lhasa. Sie legen auf dieser Strecke 1.972 km zurück. Der modern ausgestattete Zug ist klimatisiert und besitzt Waschräume und Toiletten mit fließendem Wasser. Sie haben einen Schlafplatz im „Soft Sleeper“, ein komfortables Vier-Bett-Abteil (zwei Doppelstockbetten) mit regelbarer Sauer-

stoffdüse, Leselampe und abschließbarer Kabinentür. Ihr Reiseleiter organisiert die Mahlzeiten im Zug für Sie. 1 Nacht im komfortablen 1. Klasse Liegewagen. (F, M, A)

6. TAG Zugfahrt nach Lhasa

Ihre Zugfahrt auf der wohl spektakulärsten Bahnstrecke der Welt führt Sie durch die höchsten Berge der Erde in das geheimnisvolle und sagenumwobene Land auf dem „Dach der Welt“. Am großen Fenster Ihres Schlafwagens zieht eine scheinbar endlose Landschaftsgalerie mit schneebedeckten Bergen, Hochgebirgsseen und weiten Steppen vorbei. Immer wieder können Sie Herden von Yaks, Schafen, Pferden und Vögeln sehen. Vormittags Ankunft in Lhasa, tibetisch „Stadt der Götter“, auf ca. 3.600 m Höhe. Seit der Mitte des 7. Jh. ist die Stadt das politische, wirtschaftliche und religiöse Zentrum Tibets. 2 Nächte. (F, M, A)

7. TAG Lhasa: Potala Palast, Jokhang Tempel, Norbulingka

Heute besuchen Sie den hoch über der Stadt thronenden, majestätischen Potala Palast (UNESCO-Weltkulturerbe), einst Residenz und politisches Machtzentrum des Dalai Lama und Wahrzeichen Tibets. In der Anlage verteilen sich auf 13 Stockwerken 999 Räume. Anschließend sehen Sie das älteste und wichtigste Heiligtum der Tibeter, den im Herzen der Altstadt gelegenen Jokhang Tempel (UNESCO-Weltkulturerbe). Im Anschluss besuchen Sie die Sommerresidenz des Dalai Lama Norbulingka (UNESCO-Weltkulturerbe). (F, A)

8. TAG Lhasa – Gyantse: Spaziergang am Yamdrok-See

Busfahrt nach Gyantse (auf ca. 3.900 m Höhe gelegen), einer der ursprünglichsten Orte in Tibet. Unterwegs Spaziergang am türkisblauen Yamdrok-See. Der sich in vielen Farbschattierungen absetzende See ist für die Tibeter heilig. Nach Ankunft in Gyantse Bummel durch die Altstadt. 1 Nacht. Ca. 260 km (F, M)

9. TAG Gyantse – Shigatse: Klöster und Traditionen

Besuch des Klosters Pelkhor Chöde, einem Meisterwerk tibetischer Architektur. Das Bauwerk umfasst 18 Sakral- und Wohnbauten. Busfahrt nach Shigatse (auf ca. 3.900 m Höhe gelegen). Die zweitgrößte Stadt Tibets ist seit 500 Jahren das politische, religiöse und wirtschaftliche Zentrum des südlichen Tibets. Besichtigung der Klosterstadt Tashilhunpo, das bedeutendste Gelbmützen-Kloster Zentraltibets. 1 Nacht. Ca. 90 km (F, M)

10. TAG Shigatse – Lhasa: Tibetisches Bergland

Busfahrt durch zauberhafte Gebirgsland-

schaften nach Lhasa. 1 Nacht. Ca. 280 km (F, M)

11. TAG Lhasa – Chengdu

Flug von Lhasa nach Chengdu, Hauptstadt der chinesischen Provinz Sichuan und „Panda-Hauptstadt“ der Welt. Besichtigung der Altstadt mit dem traditionellen Teehaus. 1 Nacht. (F, A)

12. TAG Chengdu, Ausflugspaket: Pandabären, Museum

Bei Buchung des Ausflugspaketes besuchen Sie eine Panda-Aufzucht- und Forschungsstation, in der Sie die seltenen Pandas aus nächster Nähe beobachten können. Im interessanten Sanxingdui-Museum sind Relikte einer Bronzezeit-Kultur ausgestellt. Abendessen mit Spezialitäten der Sichuan-Küche. Spätabends Transfer zum Flughafen für den Rückflug. (F, A)

13. TAG Chengdu – Frankfurt/M.

Rückflug nach Frankfurt/M. mit Ankunft am Morgen.

Abkürzungen: F = Frühstück, M = Mittagessen, A = Abendessen

IHRE HOTELS

Peking: **Plaza Hotel in Beijing** ♦♦♦♦, 3 Nächte

Lhasa: **Yak Hotel** ♦♦♦, 2 Nächte

Gyantse: **Yeti Hotel** ♦♦♦, 1 Nacht

Shigatse: **Gesar Hotel** ♦♦♦♦, 1 Nacht

Lhasa: **Yak Hotel** ♦♦♦, 1 Nacht

Chengdu: **Xinliang Hotel** ♦♦♦♦, 1 Nacht

(Hoteländerungen vorbehalten.)

TIBET-BAHN

Die Tibet-Bahn, auch „Qinghai-Tibet-Bahn“ genannt, ist eines der aufwändigsten Eisenbahn-Bauwerke der Welt.

Diese einzigartige Strecke verbindet die westchinesische Provinz Qinghai mit der Stadt Lhasa im autonomen Gebiet Tibet. Der Bau der Trasse, die bis über 5.000 Höhenmeter führt, gilt als Meisterleistung der Ingenieurskunst. Ein Viertel der Strecke wurde auf Permafrostboden gebaut, was auf der Welt einmalig ist. Da in den Bergregionen Tibets die Luft dünn ist, sind alle Waggons mit zwei Sauerstoff-Versorgungssystemen ausgestattet. Gleichzeitig schützen Doppelglasscheiben mit Ultraviolettfiltern vor Höhensonne.

GESUNDHEITS-TIPP

Die Reise beinhaltet lange Fahrtstrecken auch auf extremen Pisten und erfordert Flexibilität und Anpassungsfähigkeit. Es werden Pässe in großer Höhe überquert (ca. Angaben der Pass- und Berghöhen lt. Reiseverlauf), dies stellt besondere Anforderungen an die körperliche Kondition und Fitness. Deshalb sollten Sie in guter gesundheitlicher Verfassung sein, insbesondere was das Herz-, Kreislauf- sowie Atemwegssystem angeht. In Höhen mit geringem Sauerstoffgehalt, in der Regel ab einer Höhe von ca. 3.000 Meter, in manchen Fällen jedoch auch vorher, kann die Höhenkrankheit auftreten. Zur Eingewöhnung an die Höhe sollten Sie daher ausreichend Flüssigkeit (Trinkwasser) zu sich nehmen. Der Tibet-Express ist mit einer Druckregulierung sowie Sauerstoffmasken ausgestattet, um die Passagiere vor der Höhenkrankheit zu schützen. Bitte beachten Sie auch die Hinweise unserer erfahrenen Reiseleitung vor Ort. Wir empfehlen in jedem Fall rechtzeitig vor Ihrer Reise die Rücksprache mit einem erfahrenen Arzt.





EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

- Rail & Fly 2. Klasse
- Flug mit Air China von Frankfurt/M. nach Peking und zurück von Chengdu inkl. Gebühren (Stand: 8/2017)
- 2 Inlandsflüge lt. Reiseverlauf
- Transfers lt. Reiseverlauf
- 9 Nächte in Mittelklassehotels in Zimmern mit Bad oder Dusche/WC
- 1 Zugübernachtung im 1. Klasse-Liegewagen (4-Bett-Abteil Soft-Sleeper) von Xining nach Lhasa
- 10 x Frühstück, 6 x Mittagessen, 5 x Abendessen
- Rundreise laut Reiseverlauf im landesüblichen Reisebus mit Klimaanlage
- Besichtigungsprogramm inklusive Eintrittsgelder
- örtliche, deutschsprachige Reiseleitung
- Gebühren und Besorgung Einreiseerlaubnis Tibet
- Informationsmaterial, Reiseführer
- Reisebegleitung durch DERPART Reisebüro, Lohr am Main

IM AUSFLUGSPAKET EINGESCHLOSSEN

- Besichtigungen inkl. Eintrittsgelder am 3., 4. und 12. Tag
- 2 x Mittagessen, Peking-Ente-Abendessen am 4. Tag
- örtliche, deutschsprachige Reiseleitung

NICHT EINGESCHLOSSEN

- Getränke und Trinkgelder
- persönliche Ausgaben
- Reiseversicherungen
- Visabesorgung und -gebühren China

MINDESTTEILNEHMERZAHL

Grundprogramm & Ausflugspaket 16 Personen (muss seitens des Veranstalters bis 28 Tage vor Reisebeginn erreicht werden).

REISEBEDINGUNGEN/RÜCKTRITT

Es gelten die Reisebedingungen des Kataloges „DERTOUR Gruppenreisen weltweit“ 2018. Wir empfehlen den Abschluss eines Reiseversicherungspaketes.

SCHUTZIMPFUNGEN

Offiziell sind z. Zt. keine Impfungen für China und Tibet vorgeschrieben, einige sind jedoch empfehlenswert. Eine Überprüfung von Tetanus- und Polioschutz sowie eine Hepatitis-Prophylaxe werden empfohlen. Bitte informieren Sie sich auf jeden Fall rechtzeitig bei Ihrem Arzt, dem Gesundheitsamt oder dem Tropeninstitut.

REISEPAPIERE/VISUM

Für die Einreise in die VR China ist ein Visum erforderlich. Deutsche Staatsbürger benötigen hierfür folgende Unterlagen: Reisepass, der bei Reiseantritt noch mindestens 6 Monate gültig ist, ein Lichtbild, Visum-Antragsformular sowie die Buchungsbestätigungen über die Flug- sowie Hotelbuchungen (erhalten Sie von DERTOUR). Die Gebühr für das Visum

selbst beträgt derzeit EUR 60 pro Person für deutsche Staatsbürger für eine einmalige Einreise. Zusätzlich ist eine Gebühr an den Konsularprovider in Höhe von EUR 65,45 (inkl. Mehrwertsteuer) zu entrichten. Wir empfehlen die Beantragung über die VisaWie? in Berlin, an die eine Bearbeitungsgebühr in Höhe von ca. EUR 20 zu zahlen ist. Bitte beachten Sie, dass für andere Staatsangehörige andere Einreise-/Visabedingungen gelten können. (Stand: 8/2017)

ZAHLUNG

Zahlungen auf den Reisepreis dürfen nur gegen Aushändigung des Sicherungsscheines erfolgen. Bei Vertragsabschluss zahlen Sie bitte 20% des Reisepreises an. Den Restbetrag zahlen Sie bitte nach Erhalt der Rechnung.

FLUGPAUSCHALREISE

Preise pro Person in EUR		
Zimmerbelegung mit Personen	2 Pers.	1 Pers.
Reisetermin: 9.10. bis 21.10.2018	2195	2545
Ausflugspaket (3., 4., 12. Tag)		189
Visagebühren China , je nach Art der Beantragung ca. EUR 150 zzgl. Versandkosten (Stand: 8/2017). DERTOUR übernimmt nicht die Visabesorgung, stellt aber alle notwendigen Informationen zur Verfügung.		

BERATUNG UND BUCHUNG:

