



SALWA **SPORTS**
Gardasee 2021

Fitness · Wandern · Mountainbike · Rennrad

02. bis 10. April 2021 im 4* Spa- und Sportresort ab 589,00 €

“Egal ob Neueinsteiger oder ambitionierter Sportler, ob Kraft- oder Ausdauertraining – die Basis für all meine Sportprogramme sind der Spaß an der Bewegung und die Lust an der Fitness ... und der Rest kommt fast ganz von allein“

Salva Plantera steht dir als Trainerin und Betreuerin im Salva SPORTS-Camp zur Seite. Nach den sehr beliebten Sportreisen auf Mallorca, dem spanischen Festland und Kroatien, freuen wir uns nun auf eine weitere Destination am Gardasee. Sei dabei und erkunde gemeinsam mit Gleichgesinnten auf sportlichem Wege die wunderschöne Umgebung.

Mehr Infos über Salva SPORTS auf www.salva-sports.de

Reisezeitraum:

02.04.-10.04.2021 – Salva SPORTS-Camp

Durchführung der aufgeführten Trainingsangebote durch Salva SPORTS, vorbehaltlich eventueller Anpassungen vor Ort.

Ausdauer camp 2021

Täglich wechselnde Sporteinheiten sorgen für ein abwechslungsreiches Programm.

Wir starten **täglich** (vor dem Frühstück) mit einem ausgiebigen **Dehnen** und **Mobilisieren** in den Tag!

Nach dem Frühstück – gestalte Deinen Vormittag mit diesen Optionen:

- **Rennrad fahren** (geführte Touren)
- **Mountainbike Touren** (inkl. qualifiziertem Tourenleiter und Workshop zu Beginn der Reise.)
- **Wanderung** (geführte Touren)

Nachmittags etwas Zeit zur freien Gestaltung und freien Nutzung der Hoteleinrichtungen (Spa, Trainingspool (50m etc.) oder in der Gruppe bei einem **Schwimmtraining**

Abends geben wir noch einmal Gas und Du kannst Dich bei einem der verschiedenen Fitnesskurse (täglich wechselnd) auspowern z.B.

- **Stabilitraining**
- **Functional- / Cross Training**
- **High intensity Intervalltraining**
- **Faszienflow**

Den Tag lassen wir in gemütlicher Runde und geselligem Beisammensein ausklingen



Poiano Garda Resort – Poiano Hotel ****

Lage: Inmitten der Natur – ruhig und dennoch zentral .

Auf dem ca. 60 ha großen Gelände, umgeben von Olivenhainen und Weinbergen, befindet sich das Hotel sowie die Appartements des Poiano Resort. Ins Zentrum von Garda und zum See ca. 3 km. Vor dem Resort verkehrt ein Linienbus nach Garda mehrmals täglich, ohne Gebühr.

Ausstattung Hotel / Appartement

Gerne heißt die Unterbringung die Gäste in den insgesamt 120 Zimmern und 160 Appartements willkommen. Das Haus bietet einen Empfangsbereich und eine Rezeption. Die einzelnen Etagen sind problemlos mit dem Aufzug oder über die Treppe zugänglich. Die Gäste können mittels WiFi im Internet surfen und mit der Außenwelt in Kontakt bleiben. Neben einem Supermarkt sind weitere Geschäfte zu finden. Ein schöner Garten und ein Spielplatz gehören zum Gelände der Unterbringung. Zu den weiteren Einrichtungen des Hauses zählen ein TV-Raum und ein Spielzimmer. Bei einer Anreise mit dem Auto können die Gäste dieses in einer Garage oder auf dem Parkplatz parken. Ein Shuttleservice wird zudem geboten. Aktive Reisende, die die Umgebung per Rad entdecken möchten, werden den Fahrradverleih (gegen Gebühr) zu schätzen wissen.

Unterbringung in Doppelzimmer bzw. Appartement (*)

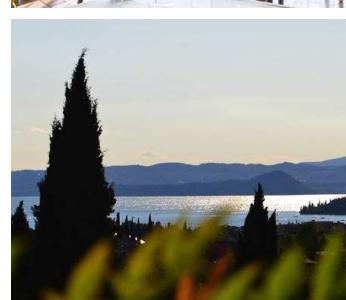
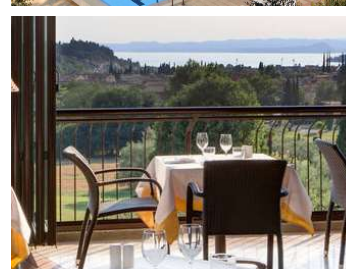
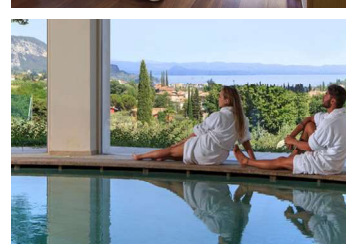
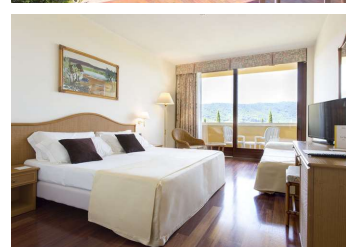
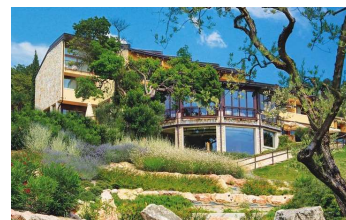
In den Zimmern gibt es ein Badezimmer – eine Klimaanlage und eine Heizung sorgen zudem für das richtige Raumklima. Zur Standardeinrichtung der meisten Zimmer gehört ein Balkon, der zum Verweilen einlädt. Ein Safe und ein Schreibtisch und, für eine Gebühr, eine Minibar sind ebenfalls vorhanden. Besten Urlaubskomfort bieten ein Internetzugang, ein Telefon, ein TV-Gerät und WiFi (gegen Gebühr).

Sport / Unterhaltung im Hotel:

Belebende Erfrischung verspricht ein Sprung in den Außenpool, während Hallenbäder witterungsunabhängiges Badevergnügen bieten. Darüber hinaus gibt es Kinderbecken. Auf der Sonnenterrasse mit Liegestühlen und Schirmen lässt sich der Urlaub genießen. An der Poolbar werden erfrischende Getränke angeboten. Den Reisenden steht im Haus mit einem Fitnessstudio, Tischtennis, Darts und Yoga ein breites Angebot an Indoor-Sportarten zur Auswahl. Das Hotel bietet im Wellnessbereich diverse Anwendungen, dazu gehören ein Spa, eine Sauna, ein Dampfbad, ein Hammam, Massage-Anwendungen und Hydrotherapie-Anwendungen sowie, gegen eine zusätzliche Gebühr, ein Schönheitssalon

Inklusive: Fitnesscenter, Aerobic. Gegen Gebühr: Tauchzentrum, Minigolf, Tischtennis, 16 Tennisfreiplätze (Sand), Fahrradvermietung.

Verpflegung: Die gastronomischen Einrichtungen umfassen einen Speiseraum, einen Frühstückssaal und eine Bar. Die Unterbringung bietet als buchbare Verpflegungsleistungen Übernachtung inkl. Frühstück und Halbpension. Angeboten werden Frühstück, Mittagessen und Abendessen. Bei Bedarf werden auch gern glutenfreie Mahlzeiten zubereitet.



Im Reisepreis eingeschlossene Leistungen:

- 8 Übernachtungen in der gebuchten Unterkunft
- Verpflegung: Halbpension (Frühstück und Abendessen)
- Reisepreis-Sicherungsschein DER Touristik

Reisepreis pro Person (*)

Doppel	im Hotel / Appartement	pro Person	Euro 589,00
Einzel	im Hotel / Appartement		Euro 861,00

Bei abweichender Belegung – Preis auf Anfrage

(*) Die Unterbringung erfolgt im Hotelzimmer oder im Appartement.

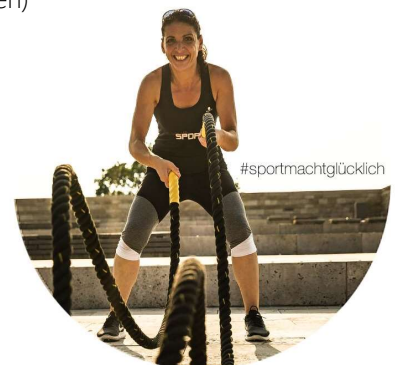
Bestätigung kann erst kurzfristig erfolgen, da zum jetzigen Zeitpunkt noch nicht fest steht, ob die Appartements geöffnet sind.

(*) Zzgl. Ortstaxe EUR 2,50 pro Person/Nacht (zahlbar vor Ort / Änderungen vorbehalten)

Reiseveranstalter: DERTOUR Frankfurt

DERPART Wimke Reisewelt vermittelt Ihnen optional im Reiseverlauf aufgeführtes

Sport-Paket von Salva SPORTS	170.-€ p. P.
Mindestteilnehmer für diese Reise	20 Personen



WICHTIG

Verantwortlich für die Durchführung und Inhalte der Fitnesskurse ist Salvatrice Plantera, Inhaberin von Salva SPORTS, Friedrich-Ebert-Str. 45 / 47, 34121 Kassel. Die Sportpakete sind optional buchbar. Eine Rennradanmietung für Radausfahrten kann über Salva SPORTS organisiert werden. Anfallende Radmiete ist vor Ort an die Mietstation zu zahlen.

Für Angebots- und Buchungsanfragen wenden Sie sich bitte an:

DERPART Wimke Reisewelt
Concetta Lucht
Ständeplatz 17, 34117 Kassel
t: +49 (0) 561 / 707 29 31
f: +49 (0) 561 / 707 29 48
Concetta.lucht@derpart.com